



ที่ อบ ๐๑๓๒ / ๖๗๘

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี  
ถนนศรีณรงค์ อบ. ๓๔๐๐๐

๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเรียนแจ้งแผนการอบรมนักเรียนโครงการป้องกันการจมน้ำในเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลผาแก้ว/หนองซอน/หนองแก/หนองแต้

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรม

จำนวน ๒ แผ่น

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี จะจัดการอบรมโครงการป้องกันการจมน้ำในเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ (กลุ่มเป้าหมายนักเรียนชั้นประถมศึกษาและขยายโอกาส) ในระหว่างวันที่ ๓,๔,๕,๗,๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๓ ซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายในเขตพื้นที่ท่านรับผิดชอบ

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี จึงขอเรียนแจ้งแผนการอบรมโครงการป้องกันการจมน้ำในเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี และขอเชิญท่าน/ผู้รับผิดชอบงานเข้าร่วมกิจกรรมในการจัดอบรมในครั้งนี้ รายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายทองศักดิ์ หลักเขต)

สาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี

ฝ่ายบริการสุขภาพ

โทร ๐-๔๕๒๔๒-๗๘๑ โทรสาร ๐-๔๕๒๔๔-๘๓๐

ผู้ประสาน นางสุภาภรณ์ บุญมาศ ๐๘-๑๗๘๙-๘๖๘๒

กำหนดการอบรม ( ทฤษฎี/ภาคปฏิบัติ )

โครงการป้องกันการจมน้ำในเด็กต่ำกว่า ๑๕ ปี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

เครือข่าย โรงพยาบาล ๕๐ พรรษา มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรวิทยาดงรัก

กลุ่มเป้าหมายนักเรียนชั้นประถมศึกษาชั้นปีที่ ๔-๖ จำนวน ๒๕๐ คน

เวลา	เนื้อหา	ผู้ปฏิบัติ
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	อธิบาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติเรื่อง การป้องกันการจมน้ำและการเอาชีวิตรอด ๑.การป้องกันการจมน้ำในเด็กเล็กและเด็กโต	วิทยากร และคณะ
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	ทุกคน
๑๔.๔๕-๑๖.๓๐ น.	อธิบาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติเรื่อง วิธีการช่วยเหลือคนตกน้ำ คนจมน้ำ คนประสบภัยทางน้ำ โดย ๑.การร้องตะโกนให้ผู้ใหญ่มาช่วยเหลือ ๒.การโยนอุปกรณ์ช่วยเหลือ เช่น ขวดน้ำพลาสติก แกลลอน ๓.การยื่นอุปกรณ์ช่วยเหลือ เช่น กิ่งไม้ ท่อพีวีซี โฟม ๔.การช่วยฟื้นคืนชีพ ( CPR )	วิทยากรและคณะ
๑๖.๓๐ น.	สรุป-พิธีปิดการอบรม	ทุกคน

แผนการอบรม วัน เดือน ปี	โรงเรียน	สถานที่/ห้องประชุม	จำนวน กลุ่มเป้าหมาย (คน)
๓ สิงหาคม ๒๕๖๓	รร.บ้านผาแก้ว	ห้องประชุม รร.บ้านผาแก้ว	๖๐
๔ สิงหาคม ๒๕๖๓	รร.บ้านสว่าง-หนองเสือ	ห้องประชุม รร.บ้านสว่าง-หนองเสือ	๖๐
๕ สิงหาคม ๒๕๖๓	รร.บ้านหนองช้าง	ห้องประชุม รร.บ้านหนองช้าง	๖๐
๗ สิงหาคม ๒๕๖๓	รร.บ้านทุ่งขุนน้อย หนองจานวิทยา	ห้องประชุม รร.บ้านทุ่งขุนน้อย หนอง จานวิทยา	๖๐

กำหนดการอบรม ( ทฤษฎี/ภาคปฏิบัติ )  
 โครงการป้องกันการจมน้ำในเด็กต่ำกว่า ๑๕ ปี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓  
 เครือข่าย โรงพยาบาล ๕๐ พรรษา มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์  
 กลุ่มเป้าหมายนักเรียนชั้นประถมศึกษาชั้นปีที่ ๔-๖ จำนวน ๒๕๐ คน

เวลา	เนื้อหา	ผู้ปฏิบัติ
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	วิทยากร/ผู้เข้าอบรม
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรมบรรยายความเป็นมาและวัตถุประสงค์การฝึกอบรม	สสอ.เมืองอุบลราชธานี
๐๙.๐๐-๐๙.๔๕ น.	บรรยายสาธิตเรื่อง ๑.ความแตกต่างของการว่ายน้ำและการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด ๒.ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับความปลอดภัยทางน้ำ	วิทยากรและคณะ
๐๙.๔๕-๑๐.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	ทุกคน
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	อธิบาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติเรื่อง การเอาชีวิตรอดทักษะว่ายน้ำเบื้องต้น ๑.การสร้างความคุ้นเคยกับน้ำ และการหายใจ ๒.การลอยตัวคว่ำ และการลอยตัวหงาย	วิทยากรและคณะ
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	ทุกคน
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	อธิบาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติเรื่อง การเอาชีวิตรอด ๑.การลอยตัวคว่ำ การลอยตัวหงาย การเคลื่อนที่	วิทยากรและคณะ
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	ทุกคน
๑๔.๔๕-๑๖.๓๐ น.	อธิบาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติเรื่อง วิธีการช่วยเหลือคนตกน้ำ คนจมน้ำ คนประสบภัยทางน้ำ โดย ๑.การร้องตะโกนให้ผู้ใหญ่มาช่วยเหลือ ๒.การโยนอุปกรณ์ช่วยเหลือ เช่น ขวดน้ำพลาสติก แกลลอน ๓.การยื่นอุปกรณ์ช่วยเหลือ เช่น กิ่งไม้ ท่อพีวีซี โฟม ๔.การช่วยฟื้นคืนชีพ ( CPR )	วิทยากร และคณะ
๑๖.๓๐ น.	สรุป-พิธีปิดการอบรม	ทุกคน

แผนการอบรม วัน เดือน ปี	โรงเรียน	สถานที่/ห้องประชุม	จำนวน กลุ่มเป้าหมาย (คน)
๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๓	นักเรียนจากทุกโรงเรียน ๗ ละ ๑๐ คน ( ผาแก้ว , สว่าง-หนองเสือ,หนองช้าง ,ทุ่งขุนน้อย หนองจานวิทยา)	สระว่ายน้ำประชาชนวารินพัฒนานุสรณ์ (เขตเทศบาลเมืองวารินชำราบ) จังหวัดอุบลราชธานี	๖๐