



ที่ อบ๐๑๓๒/๔๒๓.

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี  
ถนนศรีณรงค์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี ๓๔๐๐๐

๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การอบรมออนไลน์ (Online) หลักสูตรระยะสั้นโปรแกรมการกระตุ้นสมองในผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย (MCI)

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง/PCU รพ.๕๐ พรรษา มทาวชิราลงกรณ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดการอบรม	จำนวน	๑	ฉบับ
๒. กำหนดการอบรมฯ	จำนวน	๑	ฉบับ

ด้วย สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ จะดำเนินการจัดอบรมออนไลน์ หลักสูตรระยะสั้นโปรแกรมการกระตุ้นสมองในผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย (MCI) วัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุให้มีความรู้ในการใช้โปรแกรมการดูแลผู้สูงอายุที่มีการรู้คิดบกพร่อง เพื่อป้องกันและชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อม และรองรับการขยายการพัฒนาาระบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมครบวงจร

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี จึงขอเชิญผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุในหน่วยงานของท่านสมัครเข้าร่วมอบรมหลักสูตรระยะสั้นโปรแกรมการกระตุ้นสมองในผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย (MCI) ในระหว่างวันที่ ๑๔ - ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๔ ผ่านระบบออนไลน์ โดยสามารถสมัครเข้าร่วมอบรมผ่านทาง QR Code ด้านล่างนี้ ปิดรับสมัครวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔ รายละเอียดแนบมาพร้อมหนังสือฉบับนี้ด้วยแล้ว ทั้งนี้ สามารถเข้าร่วมอบรมโดยไม่ถือเป็นวันลา

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายทองศักดิ์ หลักเขต)  
สาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี



ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ/เวชปฏิบัติครอบครัว

โทร ๐๔๕-๒๔๒-๗๘๑ โทรสาร ๐๔๕-๒๔๔-๘๓๐

ผู้ประสานงาน นางสาวกนกวรรณ ลอยนวล โทร. ๐๘๕-๒๗๙-๗๗๑๕

QR Code สมัครอบรมออนไลน์

**๑. ชื่อหลักสูตร**

หลักสูตรการอบรมระยะสั้นโปรแกรมการกระตุ้นสมองในผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain)

**๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

**๓. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร**

- ๓.๑ เพื่อเพิ่มศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ
- ๓.๒ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการนำไปใช้โปรแกรมการดูแลผู้สูงอายุที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain) เพื่อป้องกันและชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อม
- ๓.๓ เพื่อรองรับการขยายการพัฒนากระบวนการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมครบวงจร

**๔. คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม**

- ๔.๑ บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ
- ๔.๒ ผ่านการอบรมเรื่องภาวะสมองเสื่อม เช่น พื้นฐานการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม เครื่องมือคัดกรองคัดแยกผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม มีความรู้ในเรื่องการทำแบบทดสอบสภาพสมองสำหรับผู้สูงอายุ
- ๔.๓ เป็นผู้ที่มีมุ่งมั่นในการเข้ารับการฝึกอบรม สามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้ตลอดหลักสูตร และได้รับอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัด

**๕. ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร**

- ๕.๑ ไม่เสียค่าลงทะเบียนการอบรม

**๖. ระยะเวลาการจัดการอบรม**

วันที่ ๒๑ – ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๔ (๓วัน)

**๗. สถานที่อบรม อบรมออนไลน์ (Online)**

**๘. การรับสมัคร**

- ๘.๑ รับผู้เข้ารับการอบรมจำนวน ๔๕ คน
- ๘.๒ เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป / ปิดรับสมัคร ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔
- ๘.๓ รับสมัครผ่านเว็บไซต์สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ <http://agingthai.dms.go.th/agingthai/>

**๙. ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกเข้ารับการอบรม**

- ๙.๑ ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้ารับการอบรม วันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๔

**๑๐. ดาวน์โหลดใบสมัครและดูประกาศใบสมัครได้ที่**

เว็บไซต์สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ <http://agingthai.dms.go.th/agingthai/>



กำหนดการการอบรมออนไลน์หลักสูตรระยะสั้น

โปรแกรมพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพดี (Healthy brain group)

วันที่ 21-23 มิถุนายน 2564 ณ โรงแรมเดอะ เบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร

วัน/เดือน/ปี/เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
<b>21 มิถุนายน 2564</b>		
08.00-09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00-10.30 น.	การบรรยาย เรื่องแนวคิดการจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพดี	รศ.พญ.ดาวชมพู นาคะวิโร
10.30-12.00 น.	การบรรยาย รูปแบบกิจกรรมสำหรับพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพดี	รศ.พญ.ดาวชมพู นาคะวิโร
12.00-13.00 น.	<b>รับประทานอาหาร</b>	
13.00-16.30 น.	การอภิปราย และworkshop เครื่องมือสำหรับใช้ในการคัดกรอง และคัดแยกผู้สูงอายุที่จะเข้าร่วมโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวจารุณี วิทยาจักร์ นางสาวอรรวรรณ คูหา
<b>22 มิถุนายน 2564</b>		
08.30-12.00 น.	การอภิปราย กิจกรรมและ Work shop โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุสุขภาพดี กิจกรรมที่ 1 ความใส่ใจ และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง กิจกรรมที่ 2 ความใส่ใจและจดจำ และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฐกุล นางสาวอรรวรรณ คูหา นางสาวพิมพ์นารา ดวงดี นางสาวปนิดา มุ่งกลาง
12.00-13.00 น.	<b>รับประทานอาหารกลางวัน</b>	
13.00-16.30 น.	การอภิปราย กิจกรรมและ Work shop โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุสุขภาพดี กิจกรรมที่ 3 ความระยะสั้น และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง กิจกรรมที่ 4 การรับรู้มิติสัมพันธ์ และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฐกุล นางสาวอรรวรรณ คูหา นางสาวพิมพ์นารา ดวงดี นางสาวปนิดา มุ่งกลาง
<b>23 มิถุนายน 2564</b>		
09.00-12.00 น.	การอภิปรายกิจกรรมและ Work shop โปรแกรม การพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุสุขภาพดี กิจกรรมที่ 5 กิจกรรมทำครัว และสรุปจัดระบบความคิด และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฐกุล นางสาวอรรวรรณ คูหา นางสาวพิมพ์นารา ดวงดี นางสาวปนิดา มุ่งกลาง
12.00-13.00 น.	<b>รับประทานอาหาร</b>	
13.00-16.30 น.	การอภิปราย โปรแกรมการออกกำลังกายและเคลื่อนไหวร่างกายสำหรับใช้ในโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง (cognitive stimulation)	พ.ท.สายันต์ จันทบำรุง ร.อ.ธีรธาร ธรรมโชติ นางสาวอรรวรรณ คูหา นางสาวพิมพ์นารา ดวงดี