



ที่ อบ๐๑๓๒/๑๖๖

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี  
ถนนศรีณรงค์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี ๓๔๐๐๐

๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในกลุ่มผู้สูงอายุติดสังคม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง/ PCU รพ. ๕๐ พรรษา มทวช.ราลงกรณ

อ้างถึง หนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี ที่ อบ ๐๐๓๒.๐๐๙/ว. ๑๔๙๙ ลงวันที่ ๑๖  
กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. คิวอาร์โค้ดคู่มือการดำเนินงานตัวชี้วัดฯและแบบประเมินพฤติกรรมฯ จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. เป้าหมายการดำเนินงานประเมินพฤติกรรมฯของผู้สูงอายุติดสังคม จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี ได้ส่งคู่มือการดำเนินงานตามตัวชี้วัด ร้อยละของ  
ประชากรผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ให้พื้นที่ดำเนินงานประเมิน  
พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในระบบ Application Health For You (H4U) ตามตัวชี้วัดที่ ๘ ร้อยละของ  
ประชากรผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ กระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี จึงขอความร่วมมือผู้รับผิดชอบงาน  
ผู้สูงอายุในหน่วยงานของท่าน ดำเนินการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในกลุ่มผู้สูงอายุติดสังคมอย่าง  
น้อยร้อยละ ๒๐ ของประชากรผู้สูงอายุในพื้นที่รับผิดชอบและมีผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพสุขภาพที่พึง  
ประสงค์ผ่านเกณฑ์อย่างน้อยร้อยละ ๖๐ (ผ่านเกณฑ์ประเมิน ๘ ข้อขึ้นไป) จากกลุ่มผู้สูงอายุติดสังคมเป้าหมาย  
ในระบบ Application Health For You (H4U) หรือคิวอาร์โค้ดด้านล่างนี้ ในระหว่างวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ -  
๑๐ มีนาคม ๒๕๖๔ เพื่อรายงานผลการดำเนินงานในการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุขรอบที่ ๑  
รายละเอียดตามสิ่งที่แนบมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายทองศักดิ์ หลักเขต)  
สาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี



ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ/เวชปฏิบัติครอบครัว

โทร ๐๔๕-๒๔๒-๗๘๑ โทรสาร ๐๔๕ -๒๔๔-๘๓๐

ผู้ประสานงาน นางสาวกนกวรรณ ลอยนวล โทร. ๐๘๕-๒๗๙-๗๗๑๕

แบบสอบถาม H4U



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมือง  
เลขที่รับ..... 102/2564  
ว.ด.ป..... 17 ก.พ. 2564  
เวลา..... 08.44 น.  
ผู้รับ.....



ที่ อบ ๐๐๓๒.๐๐๓/ว ๑๔๙๙

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี  
ถนนพรหมเทพ อบ ๓๔๐๐๐

๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในกลุ่มผู้สูงอายุติดสังคม  
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์, ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ๕๐ พรรษา มทวชิราลงกรณ  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเดชอุดม, ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวารินชำราบ,  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง และสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. คิวอาร์โค้ดคู่มือการดำเนินงานตัวชี้วัด จำนวน ๑ ฉบับ
- ๒. คิวอาร์โค้ดแบบประเมินพฤติกรรมผู้สูงอายุ H&U จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี ได้ส่งคู่มือการดำเนินงานตามตัวชี้วัด ร้อยละของ  
ประชากรผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ให้พื้นที่ดำเนินงานประเมิน  
พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในระบบ Application Health For You (H&U) ตามตัวชี้วัดที่ ๘ ร้อยละของ  
ประชากรผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ กระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี จึงขอความร่วมมือหน่วยบริการทุกแห่ง  
ดำเนินการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในกลุ่มผู้สูงอายุติดสังคมอย่างน้อยร้อยละ ๒๐ ของประชากร  
ผู้สูงอายุในพื้นที่รับผิดชอบผ่านระบบ Application Health For You (H&U) ในระหว่างวันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์  
- ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๔ เพื่อรายงานผลการดำเนินงานในการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุขรอบที่ ๑  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ดังรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

*(Signature)*  
(นายประทีป บุญธรรม)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)  
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี (นายแพทย์ศักดิ์ หลักเขต)  
สาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี  
17 ก.พ. 2564

กลุ่มงาน สสจ. ภูมิคุ้มกัน  
- กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ  
รพ. สรรพสิทธิประสงค์  
ขอความร่วมมือประเมินพฤติกรรมสุขภาพ  
กลุ่มผู้สูงอายุ  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔  
ขอพื้นที่ 16 ก.พ. ๒๕๖๔  
10 ส.ค. ๖๔

- 6 พันธกิจ รพ. สรรพสิทธิ  
ดำเนินการตามแผน  
จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

*(Signature)*

(นายสุทัศน์ สิทน)

(นางสาวกนกวรรณ ลอยนวล) ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ  
17 ก.พ. 2564  
โทร. ๐ ๔๕๒๔ ๒๒๒๕ ต่อ ๑๑๓

ผู้รับผิดชอบ ว่าที่ร้อยตรีสิทธิศักดิ์ เผ่าพันธ์ ๐๘ ๕๑๔๖ ๑๙๗๘



คู่มือดำเนินงานฯ

แบบสอบถาม H&U

เป้าหมายการดำเนินงานประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในกลุ่มผู้สูงอายุติดสังคม  
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี

ลำดับ ที่	หน่วยงาน (รพ.สต.)	จำนวนผู้สูงอายุติด สังคมทั้งหมด (คน)	เป้าหมายประเมิน ร้อยละ ๒๐ (คน)	เป้าหมายพฤติกรรมที่พึง ประสงค์ผ่านร้อยละ ๒๐ (คน)	หมายเหตุ
๑	รพ.สต.ด้ามพริ้ว	๒๕๐๔	๕๐๑	๓๐๑	
๒	รพ.สต.ปทุม	๙๒๗	๑๘๖	๑๑๒	
๓	รพ.สต.ดงห้องแห่	๕๒๘	๑๐๖	๖๔	
๔	รพ.สต.ขามใหญ่	๑๓๒๗	๒๖๖	๑๖๐	
๕	รพ.สต.หนองแก	๑๖๔๓	๓๒๘	๑๙๘	
๖	รพ.สต.ยางลุ่ม	๙๔๙	๑๘๙	๑๑๔	
๗	รพ.สต.กระโสบ	๖๔๙	๑๓๐	๗๘	
๘	รพ.สต.ตำแย	๕๑๖	๑๐๓	๖๒	
๙	รพ.สต.ทัพไทย	๓๓๐	๖๖	๔๐	
๑๐	รพ.สต.หนองบ่อ	๘๔๑	๑๖๘	๑๐๑	
๑๑	รพ.สต.ปะอ่าว	๙๕๑	๑๙๑	๑๑๕	
๑๒	รพ.สต.หนองขอน	๗๕๙	๑๕๒	๙๒	
๑๓	รพ.สต.หนองไทร	๕๗๘	๑๑๖	๗๐	
๑๔	รพ.สต.ปากน้ำ	๙๕๒	๑๙๑	๑๑๕	
๑๕	รพ.สต.หนองแต้	๙๑๖	๑๘๓	๑๑๐	
๑๖	รพ.สต.หัวดุน	๑๐๕๑	๒๑๑	๑๒๗	
๑๗	รพ.สต.หัวเรือ	๑๒๖๔	๒๕๓	๑๕๒	
๑๘	รพ.สต.ดงแสนสุข	๙๖๕	๑๙๓	๑๑๖	
๑๙	รพ.สต.ดงบัง	๓๓๓	๖๗	๔๐	
๒๐	รพ.สต.ผาแก้ว	๕๐๖	๑๐๒	๖๑	
๒๑	รพ.สต.PCU ๕๐	๕๔๐	๑๐๘	๖๕	
รวมทั้งหมด		๑๙๐๒๙	๓,๘๑๕	๒,๒๙๓	



แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ (อายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป)

\*\*\*\*\*

คำชี้แจง : ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความต่อไปนี้ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  หรือเติมข้อมูลตามความเป็นจริง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ ( ) ชาย ( ) หญิง
2. อายุ .....ปี
3. ที่อยู่ บ้านเลขที่..... หมู่ .....ตำบล .....  
อำเภอ .....จังหวัด .....รหัสไปรษณีย์ .....
4. หมายเลขโทรศัพท์มือถือ.....
5. น้ำหนัก ..... กก. ส่วนสูง..... ซม. เส้นรอบเอว ..... นิ้ว
6. สถานภาพสมรส  โสด  สมรส  หม้าย  หย่าร้าง  แยกกันอยู่
7. อาชีพหลักหรืองานที่ใช้เวลาทำเป็นส่วนใหญ่
  - ข้าราชการ/พนักงานราชการ/ลูกจ้างของรัฐ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ (เกษียณ)
  - พนักงาน/ลูกจ้างเอกชน  ค้าขาย/ประกอบธุรกิจส่วนตัว
  - เกษตรกร  รับจ้างทั่วไป
  - ว่าง/ไม่มีงานทำ  อื่นๆ ระบุ .....
8. รายได้ของท่านพอเพียงต่อการใช้จ่ายหรือไม่
  - พอเพียง
  - ไม่พอเพียง
  - ไม่มีรายได้
9. การศึกษา (ระบุการศึกษาชั้นสูงสุด)
  - ไม่เคยเรียน  ประถมศึกษา  มัธยมศึกษาตอนต้น
  - มัธยมศึกษาตอนปลาย  ปวช.  ปวส./ปวท./อนุปริญญา
  - ปริญญาตรี ปริญญาโทหรือสูงกว่า  อื่นๆ ระบุ .....
10. ท่านล้างมือด้วยสบู่และน้ำหลังใช้ส้วม
  - ทุกครั้ง
  - บางครั้ง
  - ไม่เคย